

NPO法人チャイボラ主催 オンライン研修会

コミュニケーションの 基礎力を高める遊び



令和3年7月14日



国立妙高青少年自然の家

コミュニケーションとは？

- ・社会生活を営む人間の間に行われる知覚・感情・思考の伝達。言語・文字その他視覚・聴覚に訴える各種そのものを媒介とする。身振りや音声・においなどの情報伝達。 *「広辞苑」より
- ・気持ちや意見などを、言葉などを通じて相手に伝えること。意思疎通。通じ合い。
- ・コミュニケーションの語源は、ラテン語の「コムニス(communis)」という「共有、共通」を意味する言葉。
- ・「コミュニケーション能力」は、人間関係において、互いの意思疎通をスムーズに行うための能力。 *「実用日本表現辞典」より

コミュニケーションを高めるポイント？

(例)

- ・笑顔をつくる！
- ・あいさつ、お礼の言葉「おはよう」「さようなら」「ありがとう」を言う。
- ・相手の話をしっかりと聞く。
- ・自分の思いを伝える。
- ・共通の体験活動をする。(遊び、レクリエーション、食事、仕事、学習)
- ・共通の目標や課題を与える。(共に課題解決)
- ・話をしなければならぬ環境をつくる。
- ・共通の体験活動や課題解決による達成感を味わう。
- ・活動を振り返り、友達や自分の良さやがんばりに気づく。

コミュニケーションの基礎力を高める遊び？

<ポイント>

- ・ペアやグループなどを設定する。
- ・遊び(活動)自体が、コミュニケーションをとれるものにする。
～顔の表情・身体表現・スキンシップ・仲間の考えを推し量る・言葉～
- ・ユーモアを交えながら全員が和やかな雰囲気になるようにする。
- ・課題を与え、それを克服できるようにする。
- ・バージョン(レベル)アップさせ、挑戦する意欲を掻き立てる。
- ・作戦タイムなど、全員でコミュニケーションをとる時間を設ける。
- ・振り返りの場面を設け、達成の喜びを分かち合ったり、自分や友達のがんばりやよさを確認したりするようにする。

コミュニケーションの基礎力を高める遊び？

<本日視聴していただく遊び>

- ① ハイローヨ
- ② カウントアップ
- ③ 催眠術師
- ④ ワナナ
- ⑤ ビート
- ⑥ 新聞紙でボール遊び
- ⑦ 新聞紙でシュート
- ⑧ 新聞紙でパス

【活動のふりかえり】

まちがってもOK

発表 国立妙高青少年自然の家
次長 室井 修一

繰り返してできる
次につながる **OK**

意欲へ！

自然に
拍手が起こる **OK**

互いに
伝える気持ち **OK**

声 ・ 心が解放
表情が変わる

OK

相手を
察する意識 **OK**

目標設定
実践すること
出来た
出来ないではない

目標設定
実践した
プロセスが重要

コンテンツ

結果・評価・目に見えるもの等

プロセス

過程・背景・心持・心情等

仲間の

意外な面 (多様)

理解できる

活動を通して
共感・一体感
信頼感・安心感

最後に

挑戦し

行動して

気づける(た)力